

Leitfaden für Schüler*innen in der Erkältungszeit

Teilnahme am Instrumental- und Gesangsunterricht

Damit der Unterricht möglichst gesund und sicher stattfinden kann, bitten wir alle Schüler*innen (und Eltern) folgende Regeln zu beachten:

1. Allgemeines

In der Erkältungszeit treten Husten, Schnupfen, Halsschmerzen und andere Infekte häufiger auf. Instrumental- und Gesangsunterricht finden in engem Raum statt – deshalb ist Rücksichtnahme besonders wichtig.

2. Wann darf man zum Unterricht kommen?

Sie können am Unterricht teilnehmen:

- **bei leichten Symptomen ohne Krankheitsgefühl**
- wie bspw. leichtem Schnupfen ohne Fieber
- kurzzeitiger Husten oder gelegentliches Räuspern
- Sie sich allgemein leistungsfähig fühlen
- ein negativer Schnelltest vorliegt (empfohlen, je nach Symptomen)

Hinweis:

Bei Blasinstrumenten und Gesang bitten wir bei leichten Symptomen um Rücksprache.

3. Wann sollte man NICHT zum Unterricht kommen?

Bitte bleiben Sie dem Unterricht fern, wenn eines der folgenden Symptome zutrifft:

Deutliche Krankheitssymptome

- Fieber oder Schüttelfrost
- starker Husten oder starker Schnupfen
- Halsschmerzen, Heiserkeit oder Stimmprobleme (bei Gesang IMMER ein Grund, zuhause zu bleiben)
- Gliederschmerzen, ausgeprägte Mattigkeit
- Atemwegsinfekte, Magen-Darm-Infekte

Ansteckende Erkrankungen

- bestätigte Virusinfektion (z. B. Grippe, COVID-19)
- wenn Sie sich selbst krank fühlen oder wissen, dass Sie ansteckend sind

Bei Unklarheit

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie ansteckend sind, gilt:

Lieber einmal mehr absagen – wir finden eine Lösung.

4. Besondere Hinweise für Gesang und Blasinstrumente

- Bei jeder Form von Husten, Halsweh oder Heiserkeit bitte nicht in den Präsenzunterricht kommen.
- Gesang/Bläserunterricht belastet die Atemwege und kann Symptome verstärken.

5. Hygieneregeln im Unterricht

- Hände vor Unterrichtsbeginn waschen oder desinfizieren
- eigenes Instrument und Zubehör mitbringen
- Taschentücher bitte sofort entsorgen
- bei Husten/Niesen: Ellbogenbeuge benutzen
- Räume werden regelmäßig gelüftet

6. Absagen

Bitte sagen Sie den Unterricht frühzeitig ab, sobald Sie merken, dass Sie krank werden.